

# 安全地冷藏食物！

避免細菌在食物中繁殖

使用正確的冷藏方法



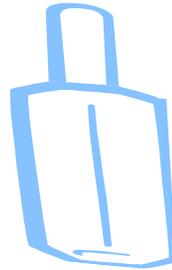
1

冰水



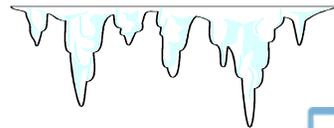
2

冰棒



4

驟冷器



3

淺盤

(不高於2英吋)



冷藏食物時，要在2小時之內把煮熟的食物從華氏135度冷卻至

70度，然後，在4小時之內再把食物從華氏70度冷卻至41度！



Putnam County Health Department  
256 Williamstown Rd., Ottawa, OH 45875  
419-523-5608 [www.putnamhealth.com](http://www.putnamhealth.com)